



Nordic Wellness Domkyrkan

## TILL DIG SOM ÄR MEDLEM I LERJEDALEN GK

### STYRKETRÄNING OCH GRUPPTRÄNING SOM TRÄNINGSFORM!

Vi på Nordic Wellness vågar påstå att det inte finns någon annan träningsform som är så effektiv som styrketräning och gruppträning gällande uppbyggnad av sin kropp och dess funktioner.

**Har du ont någonstans idag?** Är du kund hos oss står vi till förfogande med all vår kunskap kring uppbyggnadsträning och konditionsträning för att du ska lyckas med Dina önskemål inom friskvård.

Varför inte besöka vår egen Rehab avdelning?

**Är Du novis eller expert inom träning och friskvård?** Vår engagerade och välutbildade personal hjälper Dig som är novis att komma igång och Dig som är expert att fortsätta att utvecklas.

**Styrketräning!** Vi har introduktion och instruktionstillfällen som vi kallar gyminfo.

Du får delta så många gånger Du vill på dessa pass ända tills Du känner att Du behärskar tekniken själv.

**Gruppträning** är en träningsform man utövar tillsammans med andra i en tränings sal.

I salen finns också en instruktör som undervisar och inspirerar deltagarna under hela träningspasset.

**Vill du ha en professionell tränare som Du kan kalla Din egen?**

Skaffa Dig en egen Personliga tränare och Du kommer att få en coach som ger Dig all sin kunskap, tid och uppmärksamhet för att Du ska lyckas med Dina önskemål.

### **DU SOM ÄR MEDLEM I LERJEDALEN GK HAR 25 % RABATT PÅ ÅRSKORT PÅ ALLA NORDIC WELLNESS KLUBBAR. SE UNDANTAG/TILLÄGG NEDAN:**

- Erbjudandet gäller årskort kontant eller AG (autogiro med 12 månader bindningstid, läs mer längre ner om detta betalningsalternativ). Det gäller även kontanta halvårskortet. Halvårskort finns endast ett som gäller rikstäckande.
- Du ser vilka klubbar som ingår på [www.nordicwellness.se](http://www.nordicwellness.se), de ordinarie priserna som rabatten utgår mot samt alla typer av medlemskap finns under fliken "Bli medlem".

**Obs:** Över 140 gym ingår i Sverige+ (gym+gruppträning) och Sverige (enbart gym).

**NW Exclusive och NW Skidome ingår ej i avtalet.**

Du kan mot uppvisande av tydligt bevis för anställning provträna 1 vecka kostnadsfritt innan du blir medlem.

**Ta med Ditt medlemsbevis (hämtas ut i Lerjedalen GK's kansli) till klubben vid provträning eller kortköp.**

Obs! Ta med dig legitimation. Vid tecknade av autogiro med rabatt utgår 12 månaders bindningstid.

Innan 12 månaders periodens slut måste du på nytt bevisa att du är medlem, annars höjs du automatiskt upp till den aktuella periodens ordinarie pris. Detta är tydligt beskrivet på din avtalskopia.

Rabatterna gäller vid tecknandet av kortet på ordinarie priser. Receptionen tar ut en engångs klubbavgift på 295kr per medlem vid tillfället för tecknandet av autogiro medlemskap. Detta oavsett vilket AG du tecknar. 100kr för kontantavtal. Avtalet gäller ej medlemskapet Ungdomskortet, Seniorkortet och Studentkortet, dessa är ständigt rabatterade avtal.

• **Tränar du idag på ett annat gym och vill bli medlem på Nordic Wellness?**

Vi löser in upp till 6 månader både kontant och autogiro. Kontakta valfri klubb för mer information.

• **Är du redan kund hos Nordic Wellness?**

Fråga receptionen på din moderklubb vad som gäller för dig. De står givetvis till tjänst om du är osäker på vilket medlemskap som är bäst för dig, lokalt eller riks, och vilken typ, eller om du har någon annan fråga.

Var uppmärksam på eventuella lokala kampanjer/erbjudanden. Det åligger dig som privatperson att avgöra om ett sådant eller företagsrabatten är det bästa valet för dig. Om du inte längre är anställd upphör möjligheten till rabatt på årskort/autogiro, vid avslutad anställning bör du därmed vara beredd på att betala ordinarie pris.

**VÄLKOMMEN TILL NORDIC WELLNESS!**